

如何避免子女接觸 網上不良資訊講座

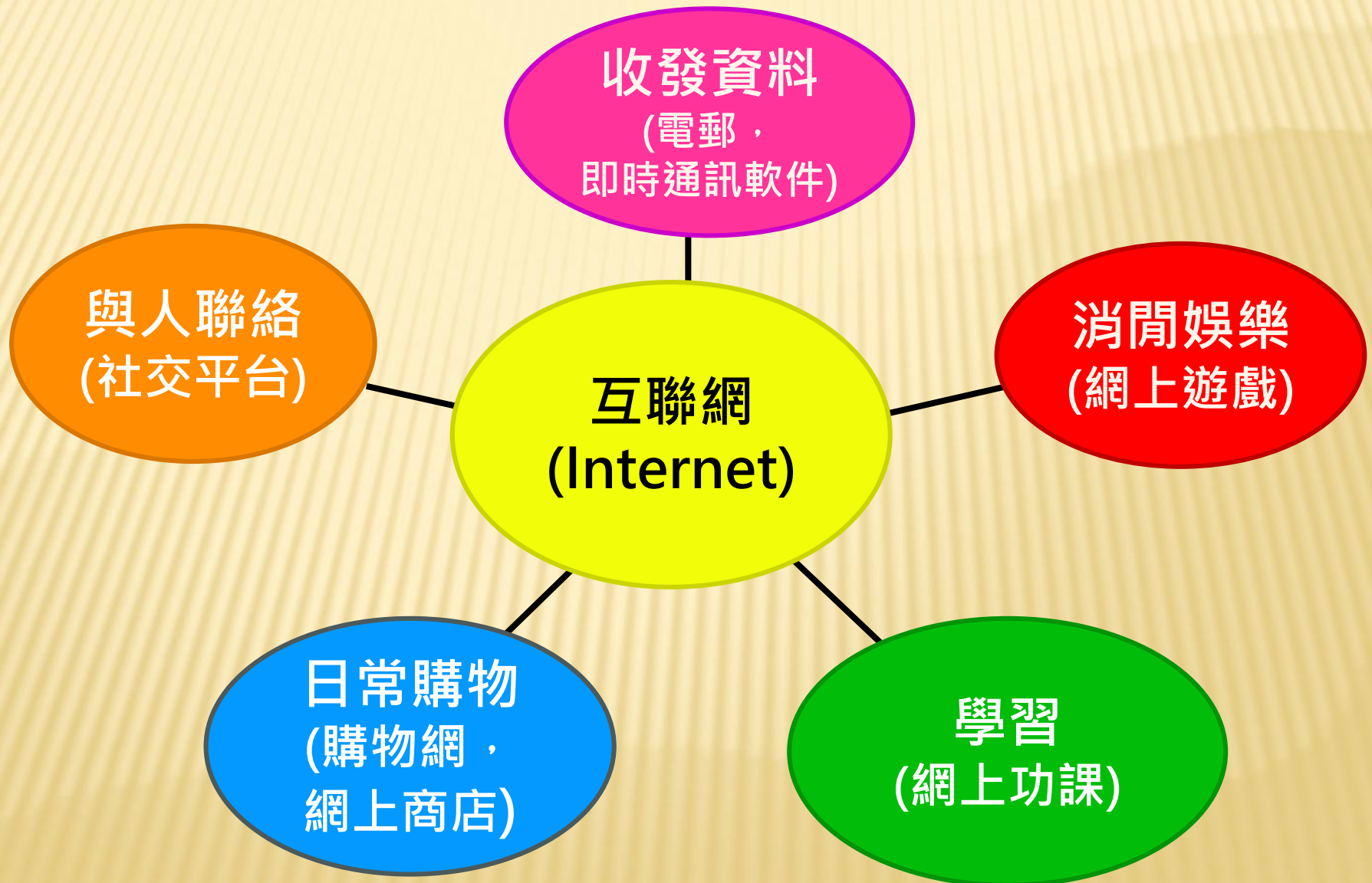


WELCOME

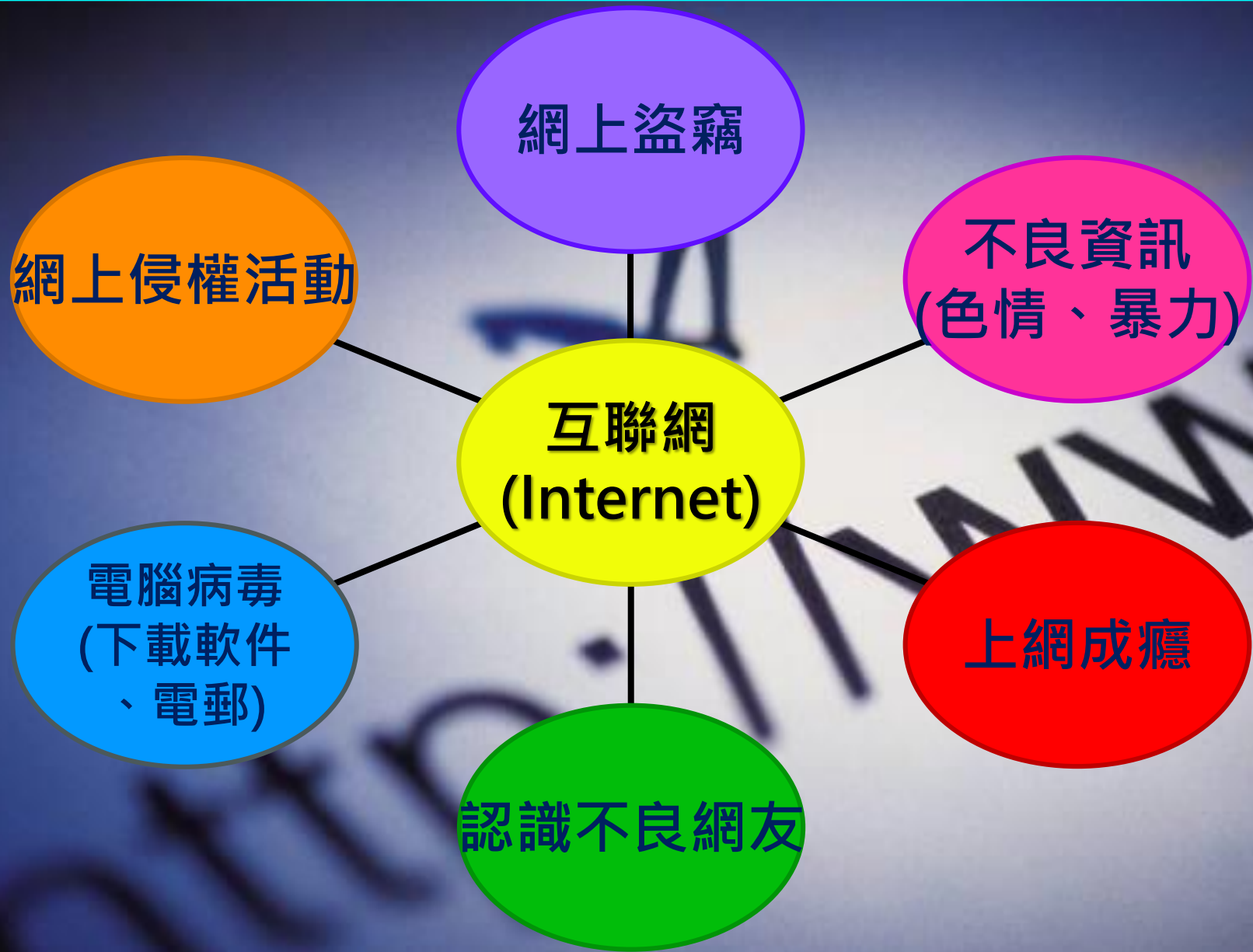
OFFICE FOR FILM, NEWSPAPER AND
ARTICLE ADMINISTRATION

電影、報刊及物品管理辦事處

互聯網 - 功用



互聯網上危機/ 陷阱



互聯網的電腦病毒

我們在家上網，很多時忽略了為電腦加裝**保安軟件**，因而令電腦**感染病毒**



我們怎樣才能保護電腦系統免受侵襲呢？

1. 為家中電腦的重要或敏感的檔案資料進行加密。
2. 安裝合法的防毒軟件、防間諜程式和防火牆，並定期進行更新。
3. 不要隨便開啟一些來歷不明的電郵。

我們怎樣才能保護電腦系統免受侵襲呢？

4. 不要下載來歷不明的電腦程式。
5. 如不使用電腦，用戶應中斷電腦與互聯網的連線，從而減少黑客入侵的機會。
6. 不要忘記應經常更換密碼。

黑客侵ANDROID用戶 碌卡買遊戲寶石

晴報 - 2014年5月14日星期三

網絡保安公司顧問李浩然指出高危情況：

- ✘ 非官方途徑下載Apps
- ✘ 經假網站
- ✘ 「升級快」或「免費無限寶石」的遊戲外掛程式
- ✘ 淘寶或fb購買平價「寶石」

信用卡被盜 應盡快報失

- ✘ 發現其Google電子錢包中有不明購物紀錄，須於交易後60天內向Google回報
- ✘ 未經授權的購物絕對不會向用家收款
- ✘ iTunes的問題購買項目，按回報問題，再揀選退款原因，只限交易後七天
- ✘ 苦主必須報警，並同時通知信用卡公司

黑客侵Android用戶 碌卡買遊戲寶石

晴報 晴報 - 2014年5月14日星期三上午8:08



181



Q +1



查看相片

晴報 - 黑客侵Android用戶 碌卡買遊戲寶石

相關內容

【晴報專訊】近日在多項Android用戶被盜用信用卡

10招預防被入侵

- 1 不要經非官方渠道下載或更新遊戲Apps
- 2 不要經非官方渠道購買虛擬貨幣
- 3 勿儲存信用卡資料於網上帳戶，宜每次交易前才增值
- 4 不時檢查Google Wallet購買紀錄及信用卡使用紀錄
- 5 在Google「資訊主頁」查看曾登入Google帳號的Android裝置紀錄，如有可疑，按「管理裝置」取得其GPS位置用作追討證據
- 6 使用高強度的密碼
- 7 應使用「Google兩步認證」功能
- 8 開啟Google Play Store的「密碼保護」功能
- 9 發現未經授權的交易、電子錢包帳戶被盜等，應在60天內向Google通報
- 10 若不明交易發生後七天，用家可從iTunes要求退款

資料來源：綜合Google及受訪者

結識不良份子 網上保安意識不足

太陽報 2014年5月8日星期四報導「青少日上網7.2小時」，指突破機構在去年十月至十二月電話訪問青少年：

- 60%處理日常需要
- 78%觀看短片
- 60%有網購經驗
- 5.6%曾於網上受騙
- 8.5%曾被盜用資料

青少日上網7.2小時

 太陽報 - 9小時前

-A +A

✉ 電郵

👍 推薦 3

🐦 推文

🔗 +1

🖨 列印

【太陽報專訊】【本報訊】任何形式上網已成青少年生活的一部分，調查發現，受訪青少年每日平均上網七點二小時，一成四人更說會全日上網，當他們一個人時，五成六人會使用WhatsApp等網上即時通訊應用程式，即使在上課或工作期間，亦有三成一人與別人即時通訊。調查機構指流動上網已成潮流，但青少年對網上保安意識不足，應加強相關教育。

突破機構在去年十月至十二月電話訪問五百一十九名十至二十九歲青少年，當中七成半人在學。調查發現，近六成受訪青少年使用應用程式（apps）「搵路」，約五成七人用apps約朋友、睇天氣或交通情況，顯示他們已習慣透過網絡處理日常需要。

七成八受訪者會透過YouTube觀看短片，當中兩成半是觀看音樂MV，其次是觀看搞笑、惡搞片，佔一成七。六成受訪青少年有網購經驗，過去三個月的消費中位數是二百元，多是購買衣物或電子產品；分別有百分之五點六及百分之八點五的青少年曾於網上受騙或被盜用資料，反映青少年安全意識不足。

突破專工研究發展經理陳競存表示，流動上網已成青少年生活的重要一環，但他們對網絡保安的意識並不強烈，隨科技不斷進步，手機將成為青少年接觸資訊主要媒體，有必要加強相關教育。

認識網上朋友須注意事項:

- 1) 對在網上認識的朋友保持警覺。
- 2) 若發現網友談及不良話題，立即終止談話。
- 3) 切勿輕易向網友披露個人資料，例如身分證號碼、電話號碼等。

網上盜竊

偷取他人網上遊戲帳戶的武器亦屬
刑事罪行



侵犯版權

- 1) 在網上拍賣盜版物品，是違法行為，刑罰等同售賣盜版物品。
- 2) 在沒有得到版權擁有人的同意下，把物品放在網上供別人下載，有可能觸犯刑事罪行。
- 3) 下載則有可能負上民事責任，有機會讓版權持有人進行民事起訴，追討賠償。

互聯網上淫褻及不雅 資訊的處理方法

- 法律規管 — 淫褻及不雅物品管制條例
- 業界自我規管 (香港互聯網供應商協會) — 業務守則
- 宣傳及公眾教育

有暴力成份電腦遊戲

部份電腦遊戲 兒童不宜

榜首《Doom 3》 最受港玩家歡迎

【本報訊】美國的媒體監察組織趁聖誕快將到臨，公布一年一度的十大兒童不宜電腦遊戲，包括大受香港玩家歡迎、名列榜首的《Doom 3》。該會呼籲消費者切勿購買給兒童或青少年。香港電腦商會指出，香港電腦遊戲沒有嚴格的規管，但消費者可以參考遊戲盒上所列出的美國級別，給不同年齡的子女選擇適當的電腦遊戲。

記者：謝穎詩

研究上述電腦遊戲的美國組織 The National Institute on Media and the Family 一共列出十大最不宜兒童玩的電腦遊戲，以及十款適合兒童的電腦遊戲。所有十款不宜兒童玩的電腦遊戲都在美國當地列為 M 級，即代表不能售予十七歲或以下青少年。至於適合兒童的遊戲，包括了多款列為 T 級和 E 級遊戲，分別代表只能讓十三歲或以上，以及六歲以上玩。整份報告已上載於 www.mediafamily.org。

港有過萬名玩家

該組織批評不少遊戲都是虛擬射擊，又或者在遊戲中模擬綁架等罪案，並不適合青少年，更批評讓兒童玩這類遊戲，等同讓子女有機會接觸暴力與性。

香港電腦商會技術顧問張忠偉指出，《Doom 3》可說是香港最受年輕人歡迎的射擊遊戲，但絕不適宜兒童。「射死個人之後，重可以將佢個頭當波咁踢，又或者學做賊仔偷車，你話暴唔暴力？」

他表示，名列十大兒童不宜遊戲榜首的《Doom》不單止發展至第三代，更有前傳，而這遊戲一直採用同類中最頂尖的科技，他估計香港有過萬名玩家，年齡介乎十多歲至逾三十歲之間。他指出，年紀較小的兒童不太喜歡玩虛擬射擊遊戲，他們多數玩儲寶物的網上遊戲。

張忠偉稱，香港的電腦遊戲沒有嚴格的規管，也不像美國會列出售賣年齡要求，不過若家長要選擇，也可以參考遊戲盒上所列出的美國級別。



《Doom 3》被列為最兒童不宜的電腦遊戲。



《Half Life 2》中的虛擬射擊場面。

最不適合兒童玩的電腦遊戲

排名及遊戲	遊戲內容	級別
1. Doom 3	第一身射擊遊戲	M
2. Grand Theft Auto : San Andreas	角色模擬遊戲	M
3. Half Life 2	射擊遊戲	M

* 按美國規例，M 級遊戲不能售予 17 歲或以下青少年

資料來源：National Institute on Media and the Family

■ 在電腦遊戲《Grand Theft Auto: San Andreas》中，玩家可以模擬不少打鬥、搶掠及槍擊等罪案。



淫褻及不雅物品管制條例 (香港法例第390章)

政府管制淫褻及不雅物品的原則

可以保障資訊流通和言論自由

可以保障未滿十八歲人士不受不雅物品的滋擾

淫褻及不雅物品管制條例主旨



管制內容屬於或含有淫褻或不雅資料的物品



設立淫褻物品審裁處，以裁定物品是否淫褻、不雅、或既非淫褻亦非不雅的類別

條例的主要管制範圍

報紙
雜誌

漫畫

錄影帶
VCD
DVD

海報

互聯網

未經電檢條例
檢查的電影

淫褻及不雅的定義

暴力



腐化



可厭



物品的類別

第I類 → 既非淫褻亦非不雅

第II類 → 不雅

第III類 → 淫褻

發布第I類物品

第I類：

- × 既非淫褻亦非不雅物品
- × 不受限制
- × 可以向任何年齡人士發布

發布第II類不雅物品

- × 不得向十八歲以下人士發布
- × 以封套密封
- × 展示法定警告字句
- × 警告字句須佔物品的表面、封面和封底，或包裝物的面積的20%或以上
- × 清楚而顯眼地印上出版人的姓名或名稱、營業地址及電話號碼

法例對發布不雅物品的要求

用封套包好



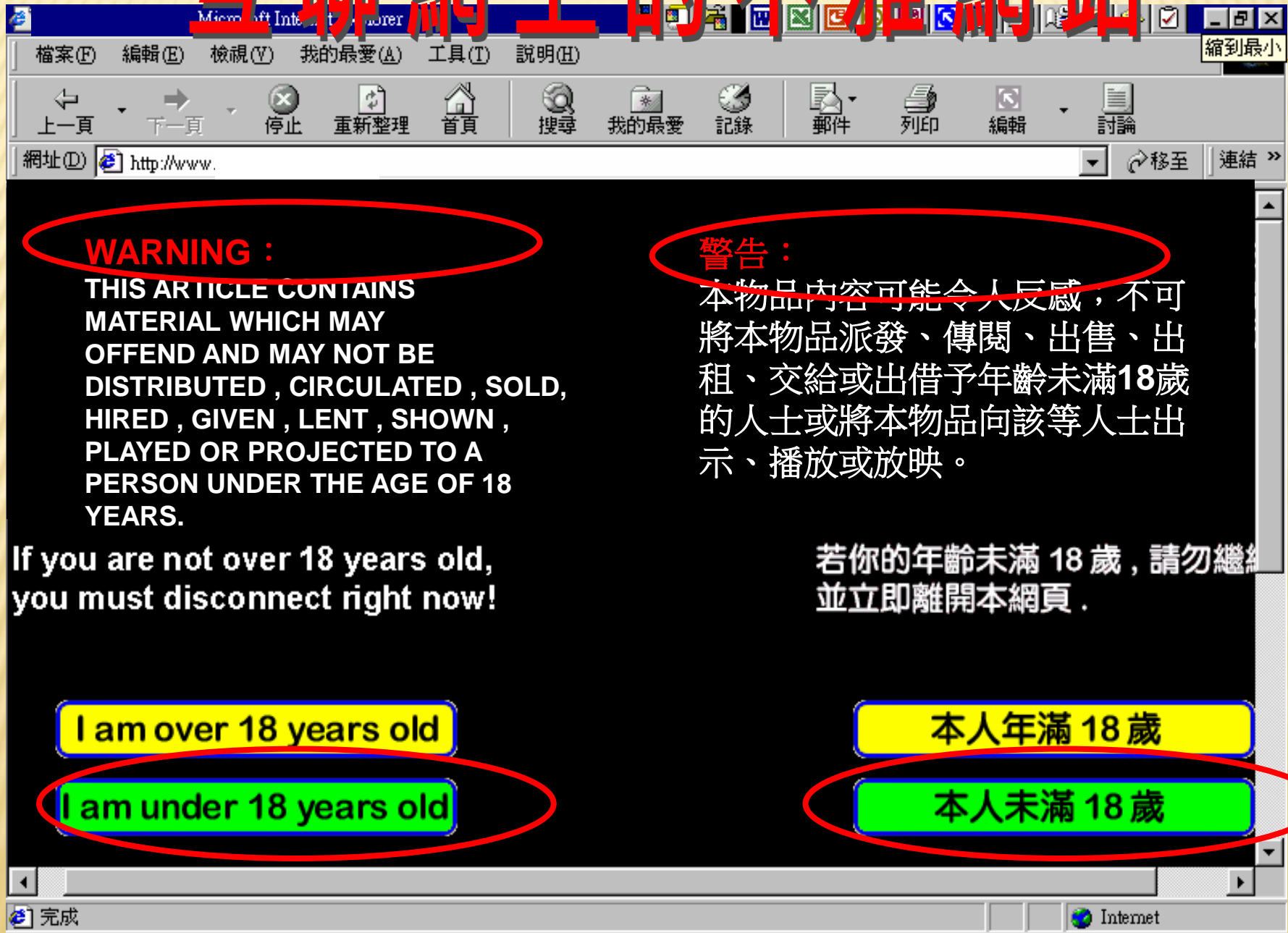
XXX出版社
XXX出版人

警告
告

本物品內容可能令人反感；不可將本物品派發、傳閱、出售、出租、交給或出借予年齡未滿18歲的人士或將本物品向該等人士出示、播放或放映。

警告字句要佔用整個版面20%

互聯網上的不雅網站



WARNING :

THIS ARTICLE CONTAINS MATERIAL WHICH MAY OFFEND AND MAY NOT BE DISTRIBUTED, CIRCULATED, SOLD, HIRED, GIVEN, LENT, SHOWN, PLAYED OR PROJECTED TO A PERSON UNDER THE AGE OF 18 YEARS.

If you are not over 18 years old, you must disconnect right now!

I am over 18 years old

I am under 18 years old

警告：

本物品內容可能令人反感，不可將本物品派發、傳閱、出售、出租、交給或出借予年齡未滿18歲的人士或將本物品向該等人士出示、播放或放映。

若你的年齡未滿 18 歲，請勿繼續並立即離開本網頁。

本人年滿 18 歲

本人未滿 18 歲

違例發布不雅物品的刑罰

首次定罪之最高刑罰：

罰款\$400,000及監禁一年

第二次或其後定罪之最高刑罰：

罰款\$800,000及監禁一年

違例刑罰

發布第III類物品的刑罰

- ❖ 禁止發布第III類淫褻物品
- ❖ 違例者之最高刑罰為罰款 \$1,000,000及監禁三年

淫褻物品審裁處

- ❖ 由一名司法人員(主審裁判官)及兩名或以上公眾人士(審裁委員)組成
- ❖ 所有審裁委員由終審法院首席法官委任
- ❖ 現時約有500名審裁委員

評定物品類別的指引

- ✓ 一般人普遍接受的道德禮教標準
- ✓ 物品產生的整體效果
- ✓ 發布對象
- ✓ 展示地方
- ✓ 發布的真正目的



執行條例的部門

香港警務處



香港海關



電影、報刊及物品管理辦事處

OFFICE FOR FILM, NEWSPAPER AND
ARTICLE ADMINISTRATION

電影、報刊及物品管理辦事處

執法行動

香港警務處

- 打擊市面出售的淫褻物品
- 與電影報刊辦採取聯合執法行動
- 打擊在互聯網傳送淫褻物品

香港海關

- 在口岸堵截淫褻及不雅物品

電影、報刊及物品管理辦事處 的執法工作

- 到各區**巡查**，監察市面各書店、報攤、電腦商舖及影視店，以管制淫褻及不雅物品的發布
- 查閱本港中英文報紙及市面普遍出售的雜誌和租售的漫畫等，以管制淫褻及不雅物品的發布
- 把懷疑違例的物品送交淫褻物品審裁處評定類別
- 採取執法行動，例如**票控**違例者
- 處理有關淫褻及不雅物品的**查詢及投訴**
- 有需要時，與香港警務處和香港海關採取聯合執法行動



犯例個案

主頁 > 通識教育 > 今日新聞 > 港聞

今日日期：2009年9月10日 星期四

圖片

港聞

[昔日文章]



--- 請選擇 ---

網上貼淫相超連結判罰款 網友認罪留案底 成首宗案例

文章日期：2007年5月11日

網友胡大偉於網上討論區內發放色情相片超連結，聯繫到外國的色情網站，被控以發布淫褻物品罪行，昨判罰款5000元。

放大

【明報專訊】警方首次檢控以超連結於網上發布淫褻照片的網民，該名48歲的網友，去年在「Uwants」網站討論區的成人貼圖區以超連結方式內發放8張色情照片，網民可透過小圖片聯繫外國色情網站，其後影視處接獲投訴後，裁定有關圖片屬三級色情照，遂把案件轉介警方。網友昨承認發布淫褻物品罪名，裁判官指涉案相片是淫褻物品，但考慮相片內容不涉及變態，故只判罰款5000元，但網友從此留有案底。

這是明報通識網-訂戶專區，
進入本區前，請先登入系統...

15歲少年涉上載裸照被捕 (明報)2012年4月25日

15歲少年涉上載裸照被捕



明報 - 47分前

-A +A

警方昨晚在油麻地拘捕一名15歲少年，涉及在網上討論區一張裸照案件有關，他獲准保釋候查。

警方較早時網上討論區，發現一張有人在油麻地區裸露身體的相片，經調查後，昨晚6時許在油麻地拘捕該名少年，並檢走一台電腦，他涉嫌不實誠使用電腦，獲保釋候查，下月初向警方報到。

男子涉管有色情影片出售圖利被捕

16/4/2015 4:00 (新城電台)

警方在將軍澳寶寧路一個單位, 拘捕一名 26歲男子, 涉嫌管有淫褻物品以供發布, 正被扣留調查.

警方是在昨晚採取行動, 突擊搜查單位, 檢獲一部電腦, 內有約一百六十段色情影片. 警方懷疑有人在互聯網上招攬女子提供影片, 再出售影片圖利. 同時檢獲一部手提電話、一本銀行存摺及一張投注戶口卡, 懷疑與案有關. 單位內一名 26歲男子被捕.

將軍澳一男子涉利誘女子自拍淫褻影片再發售

16.04.2015 06:22 (商業電台)

警方在將軍澳富寧花園拘捕一名二十六歲男子, 涉嫌「管有淫褻物品以供發布」, 並在被捕男子住所的一部電腦內, 發現約一百六十段色情影片, 相信疑犯在互聯網上, 以五百至一千五百元報酬, 招攬女子自拍淫褻影片, 再將影片以二百元出售圖利, 估計涉及約五萬元. 行動中同時檢獲手提電話、銀行存摺及馬會投注卡, 懷疑與案件有關。

發佈兒童淫照被捕 兩青年：無晒前途

2012-12-04

頭條日報 互聯網並非「無王管」。兩名青年，涉嫌在網上發佈兒童色情照片，警方商罪科追查下，昨日在觀塘和大埔兩住宅拘兩疑人，懷疑其中一名被捕者心情輕鬆，向朋友傳送被警方羈留的照片。

警方接獲市民舉報，指有人在互聯網討論區發佈兒童色情物品，警方商業罪案調查科科技罪案組人員接手，鎖定兩名涉嫌的網民，並透過其電腦位址查獲住處。

商罪科人員昨日採取行動，分別搜查觀塘及大埔兩住宅，拘捕姓楊（二十五歲）及姓梅（二十二歲）男子，檢走一批電腦器材，兩疑人帶署扣查。

巧合地，昨日一名男子在網上討論區貼出：「我而家喺臭格（羈留室）」，更稱因為在互聯網發佈幾張「鹹相」而被警方登門拘捕，又上載一張似是警署羈留室的照片，相中一張「關於被羈留人士或接受警方調查人士的通知書」，他在貼文稱：「我都唔知貼Link（連結）都犯法嘅」，「二十幾歲仔咩前途都有晒」。

根據法例，在互聯網發佈兒童色情物品屬嚴重罪行，最高可判罰款二百萬及入獄八年，即使管有，經簡易程序定罪，最高也罰款五十萬及監禁兩年。

中學生發佈兒童色情片判一年保護令

星島日報

星島日報 - 2015年10月15日星期四下午3:58

12歲中學男生貪玩用手機拍下兩名男同學的口交片段，並將僅長數秒的有關影片發佈到所屬班級的whatsapp群組，早前承認「製作兒童色情物品」及「發佈兒童色情物品」共3罪，今於荃灣裁判法院判12個月保護令。

案件發生於本年2月9日，被告與分別為12歲及13歲的男同學在葵盛東村一籃球場嬉戲，期間兩名男同學口交，被告則用手機拍下，並於2日後發放到班級群組和另一同學的手機。駐校社工其後從同班同學口中得悉此事，通知警方作出拘捕，警誡下被告認罪。官接納其報告內容正面，相信他真誠悔改，而涉案影片亦非用特別的技巧製作，判12個月保護令。

法庭記者：伍凱瑩



下載兒童色情品16人被捕 包括15歲學生 檢4000相600影片

2011年3月25日【明報專訊】警方針對網上兒童色情罪行，昨日大舉搜查全港多個地點，拘捕13男3女，4人為18歲以下，包括一名15歲學生，全部涉嫌在海外網站下載兒童色情圖片或影片，干犯管有兒童色情物品罪行。

× 年紀最小的被捕者是一名15歲學生，相信他是出於好奇而下載兒童色情物品。她提醒家長要多留意子女的上網習慣，並就子女的性好奇適當輔導。


× 警方提醒市民，只要管有兒童色情物品即屬違法，即使在電腦內存有一張兒童色情圖片亦屬違法。警方強調，無論管有或發布兒童色情物品，均屬非常嚴重的罪行...


下載兒童色情品16人被捕 包括15歲學生 檢4000相600影片

(明報)2011年3月25日 星期五 05:05



【明報專訊】警方針對網上兒童色情罪行，昨日大舉搜查全港多個地點，拘捕13男3女，4人為18歲以下，包括一名15歲學生，全部涉嫌在海外網站下載兒童色情圖片或影片，干犯管有兒童色情物品罪行。警方共發現逾4000張兒童色情照和逾600套兒童色情影片，但暫時未發現牽涉本地兒童。

獲美國  國土安全情報

警方於4個月前接獲美國國土安全部及其他海外執法部門的情報，懷疑香港境內有人在網上下載兒童色情物品。警方調查多月，商業罪案調查科  昨早聯同港島、東九龍、新界南和新界北共4個總區的重案組，採聯合拘捕行動，突擊搜查全港共12個地點，當中包括住宅。

被拘3男1女未夠18歲

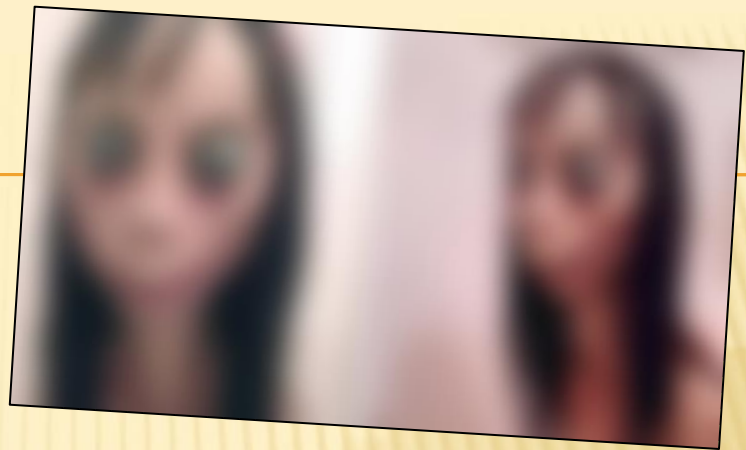
警方在行動中拘捕16人，包括13男3女，年齡介乎15歲至52歲，其中3男1女未夠18歲。警方同時檢獲18部電腦，包括一部iPad，以及一些USB儲存手指，總共儲存了逾4000張兒童色情圖片和逾600段兒童色情影片。警

MOMO CHALLENGE

家長恐懼？

MOMO CHALLENGE

家長恐懼？



「Momo Challenge」是甚麼？

- ✘ 近日在外國YouTube出現一個名為「Momo Challenge」的恐怖遊戲引導孩子做出各種自殘、威脅性命的行為，亦早前蔓延至香港。
- ✘ 一開始內容都是適合兒童觀看的正常內容
- ✘ 中後段部份彈出一個名為Momo的恐怖臉龐（凸出眼珠、令人毛骨悚然的微笑）
- ✘ Momo會指令小朋友做出各種自殘、危險的行為（服藥、自殺）
- ✘ 警告他們不可以將事情告知家人、老師，否則殺害他們
- ✘ 「Momo Challenge」滲透在Peppa Pig和Baby Shark的兒童影片

東張西望片段 <https://www.youtube.com/watch?v=FQATA1BKJ4Y&bpctr=1557993752>

原文：第48期《學前&親子》2019年5月號<https://eugenegroup.com.hk/eugenecolumn/?id=b628386c9b92481fab68fbf284bd6a64>

MOMO CHALLENGE 家長恐懼？

(原文刊於：第48期《學前&親子》2019年5月號)

「Momo」究竟是誰

- ✘ Momo的真身：2016年於日本藝術展中其中一件展品（「幽靈画廊Ⅲ 冥界のジャスパー」）
- ✘ 以日傳說中妖怪「姑獲鳥」為藍本的雕塑
- ✘ 「Momo」本身是不存在的，只是背後人士靠一件藝術品去進行惡作劇

Momo恐怖之處

Momo之所以令家長膽戰心驚的原因，有以下4點：

1. 出現在小朋友常看的卡通節目中段。
2. 純真的小朋友會信以為真，即使觀看後亦不敢告知父母，默默做出傻事。
3. Momo鼓吹暴力、色情、自殘等負面信息。
4. 會給小朋友可怕的任務，如自己在家找藥吃、打開烤爐等。

東張西望片段 <https://www.youtube.com/watch?v=FQATA1BKJ4Y&bpctr=1557993752>

原文：第48期《學前&親子》2019年5月號<https://eugenegroup.com.hk/eugenecolumn/?id=b628386c9b92481fab68fbf284bd6a64>

家長小錦囊

時刻留意着小朋友 避免他們瀏覽不良資訊

- ✘ 管控孩子使用互聯網的時間、空間及地點
- ✘ 小朋友使用前是否已完成功課和家長給予的任務、使用多少時間等，互聯網時的空間
- ✘ 在客廳的飯桌上使用，避免屏幕向牆壁
- ✘ 抽查小朋友的瀏覽記錄
- ✘ 有否獨自瀏覽不合宜的網站或影片
- ✘ 推介一些合宜的影片予小朋友

家長小錦囊

✘ 1. 想知道孩子有否曾接觸Momo？

如果家長想知道小朋友有否在觀看期間接觸到Momo，可如何在不驚動小朋友下引導他們回應？

- ✘ **專家意見：**首先，家長可先觀察小朋友在觀看YouTube上的兒童影片後，有沒有出現任何異常反應，例如有些小朋友知道自己所看的不適宜讓父母知道，便會出現逃避父母、感到驚慌而大哭、不尋常反應不開心或突然很興奮，希望引起父母注意，即使問了，孩子也會回答得吞吞吐吐。
- ✘ **其實家長也是可以直接詢問孩子**，如「你在網上看了甚麼？」、「看完YouTube有甚麼感覺？」如與孩子關係好，家長可詢問一些較近身問題，「網上資訊有很多，有沒有看到一些嚇人的？」當家長直接問時，小朋友會自動表達的機率便會提升。

家長小錦囊

✘ 2. 觀看影片後，小朋友出現異常行為，點算好？

若小朋友真的在觀看影片時看到Momo，或出現異常行為，家長應如何處理，以及如何教導和安撫子女？

- ✘ **專家意見**：當小朋友看到不良資訊後，家人應先安撫小朋友，待他們冷靜後才可以教育他們，告知孩子這是別人的惡作劇，是虛構的，他們不用驚慌，亦不用理會，從而教育正確對待的方法，教導小朋友下次面對同樣事情時可以怎樣處理。同時家長亦需教育孩子，當面對這些令他們感到恐慌的事情時，應立刻告訴父母或老師，並尋找別人的幫助。

由於網上資訊難以完全杜絕，家長惟有多做預防工夫，可以順着話題教育孩子正確的基本價值觀，例如如何面對暴力及色情畫面等，讓子女知道日後再接觸到相關資訊時，便能夠明白自己需要先過濾內容。

家長小錦囊

4招善用YouTube功能

1. 家長可利用YouTube內的「稍後觀看」功能，自行預先在網上收藏合適的兒童影片，製作成影片清單，讓小朋友自行播放收看。
2. 家長在讓孩子觀看YouTube影片前，可以預先快看影片的前中後部份，快速掃描一下影片中是否含有不當內容。
3. 家長在播放YouTube影片給小朋友觀看前，可以先觀察它的like和dislike，及用家留言
4. YouTube設有兒童版應用程式，讓小朋友安心觀看卡通影片。



上網成癮

經常超時上網

每天坐著不上網

偷偷上網

因上網欠交功課

如未能上網，情緒變得低落



中學生手機成癮 10分鐘看一次

星島日報 2014年3月17日星期一

➤ 香港青少年服務處去年訪問結果

假日使用智能手機：

59%每天逾四小時

20%每天逾八小時

周一至五使用智能手機：

36%逾四小時

➤ 高度依賴手機的即時通訊及社交網站

➤ 年輕人需要認同，期待回覆，會因對方文字語氣、未覆或不覆就會產生焦慮不安，覺得自己不受歡迎

➤ 呼籲要「拎得起，放得低」

中學生手機成癮 10分鐘看一次

(星島日報報道)智能手機大行其道，青少年機不離手。香港青少年服務處調查發現，六成中學生在假日每天使用智能手機逾四小時，四成人平時更每十分鐘查看手機一次，更新頻密。女生沉迷手機情況較男生嚴重，尤其使用即時通訊軟件、瀏覽社交網站等。團體指青少年長期使用手機，令人際關係變得生疏，呼籲要「拎得起，放得低」，適時適地使用。

香港青少年服務處轄下的賽馬會麗城綜合青少年服務中心，在去年十至十二月以問卷訪問逾九百名就讀荃灣區的中三至中四學生，發現近九成人擁有智能手機，六成一人承認有沉迷手機的情況，逾半受訪學生因手機沒電或忘記攜帶而感到焦慮不安。

五成九人在假日每天使用智能手機逾四小時，兩成更用逾八小時。即使周一至五的上課日，使用智能手機逾四小時的學生比例亦達三成六。調查更發現，學生高度依賴手機的即時通訊及社交網站，女生比例較男生高逾一成，一成半人更每五分鐘查看手機一次，不斷更新，但同時三成成人曾因此產生誤會或不快，主要原因是文字語氣、無即時回覆對方等。

中四學生鄭晶坦言，同學普遍依賴手機即時通訊溝通，「他們在一個群組講完接下一個，群組每五至十分鐘就響一次，看都看不完。」鄭晶形容手機如卡通人物「多啦A夢」法寶多多，不能克制便會無法自拔，身邊同學曾因沉迷手機程式而令成績一落千丈，令她搖頭歎息；而投身職場的兄長與家人聚餐，不忘以手機收看韓劇《來自星星的你》，她終耐不住出言制止，「一家人難得同桌吃飯，難道『睇少陣會死』？」

邵文馬鞍山尋回 李父放下心頭大石

星島日報30/10/2015

邵文馬鞍山尋回 李父放下心頭大石



星島日報 - 1小時57分前

警方經過連日搜尋後，今早在馬鞍山尋回失蹤多日的**10歲**男童李邵文。李父透露，邵文是在馬鞍山的網吧被警員尋回，並多謝警方的協助。

李父接到警方通知尋回兒子後，立即趕抵馬鞍山警署了解情況。李父形容，兒子健康好好，好平安，好安全，並無受傷，自己放下心頭大石，心情好開心及激動。

他又透露，警方是在馬鞍山區的網吧尋回兒子，相信兒子在寓所附近乘坐巴士直往馬鞍山找朋友玩耍，連日流連網吧，樂而忘返。

對於邵文離家出走多日，李父估計是因為嚴禁兒子上網，經過今次事件後，會接納友人建議，在管教上會稍作改變，以免物極必反。

10歲男童李邵文於周日下午離開新蒲崗衍慶街寓所後，便告失蹤，其家人於周二報警求助。警方其後發放李邵文的照片，呼籲任何人如有其消息或曾見過他，請盡快與警方聯絡。

學童上網無監管

探射燈：留校上網 無監管易濫用

東方日報-2012年4月26日星期四

基層學童可能因家庭支援不足，在缺乏電腦下影響學習進度，有學校為適應該類學童，會延長電腦室開放時間，並盡量控制需要使用電腦的功課時間，校方反擔心學童在無家長監管下濫用電腦，影響學習進度。

有不少低收入家庭學童入讀的鮮魚行學校，校長梁紀昌指不少家長都知悉有關計劃，但不少家長反映在市場格價下，均認為該計劃收費不是特別便宜，他指該校學生不會因為家裏沒有電腦而影響上網學習，校方會有相應措施協助，如放學後延長電腦室開放時間及將網上功課控制在十五分鐘內完成等。他知悉部分居住劏房學生，確實在家中沒有接駁固網電腦線路或路由器等。

或沉迷網上遊戲

梁反擔心基層學童在欠缺監管下，胡亂使用電腦，他指低收入家庭的家長大多會長時間在外工作，根本控制不到學童在家中上網瀏覽互聯網內容，甚至可能會沉迷網上遊戲，影響學童心智及學習進度。



校長梁紀昌

家長錦囊

- 宜在初小階段與孩子約法三章，包括使用電腦的時間（要參考其他家長做法）；屋內所有照顧者亦要有共識；孩子做得好要有獎勵，但不能與電腦有關，可以是孩子愛吃的東西或一直想去的地方
- 高小階段就要將權力逐步「下放」，引導孩子自己決定使用電腦時間，同時幫助他／她培養真正的興趣，避免過度向電腦傾斜
- 暑假前，為子女訂下放假作息時間、活動及打機時限，強調要做到生活平衡
- 如發現子女日打夜打機，即使成績差、人際或家庭關係轉差都繼續打，家長應考慮尋求學校或專業人士協助，切勿自行處理
- 家長可透過電腦過濾軟件，禁止18歲以下子女接觸暴力、血腥遊戲
- 如發現子女出現失眠、精神不集中、影響學業，甚至出現幻覺、妄想等疑似思覺失調徵狀，應尋求專業人士協助，亦可致電醫管局思覺失調熱綫29283283

資料來源：香港精神科醫學院麥永接醫生、精神科專科醫生丁錫全、香港基督教服務處網開新一面——網絡沉溺輔導中心主任李展熙

防家人網絡成癮錦囊

- 1 家人倘突然索取金錢，應詳問原因，以防未有足夠考慮下，將巨款投入網絡遊戲
- 2 如家人的人際關係轉差，或因打機拒絕出街，或是網絡成癮徵兆，應盡快提醒及求助社工
- 3 留意打機時間，應盡量協助發展其他健康嗜好
- 4 勿強行禁打機，因適量參與是減壓方法，應予以尊重
- 5 幫助成癮者分析戒除的好處及持續成癮的弊端
- 6 改善電腦位置，可由房間改放廳中，多人使用及出入可減打機機會；亦可除掉電腦喇叭或音效卡，減低官能刺激，有助減少打機興趣及成癮機會

資料來源：綜合香港遊樂場協會總發展主任溫立文及精神科專科醫生丁錫全

如何避免“上網成癮”



- 設定實際而可行的上網時間表
- 定期休假 → 在一段時間內不使用互聯網
- 將電腦置於客廳
- 培養其他興趣以平衡生活
(運動、閱讀、下棋、跳舞...)
- 有需要時向社工求助

使用瀏覽器的記錄(History)功能

The screenshot shows the Internet Explorer browser window displaying the GovHK website. The address bar shows the URL <http://www.gov.hk/tc/residents/>. The browser's menu bar includes options like 檔案(F), 編輯(E), 檢視(V), 我的最愛(A), 工具(T), and 說明(H). The address bar contains several tabs, with the active tab being "GovHK 香港政府一站通: 本港居民". A red arrow points to this tab in the History list on the left. The History list is open, showing a list of visited websites under the "依日期檢視" (View by date) filter. The list includes:

- 3 星期之前
- 2 星期之前
- 上星期
- 星期一
- 星期二
- 星期三
- 星期四
- 今天
- google (www.google.com)
- gov (www.gov.hk)
- hk.centamap (hk.centamap.com)
- hk.search.yahoo (hk.search.yahoo.com)
- hk.yahoo (hk.yahoo.com)
- maps.google (maps.google.com)
- 我的電腦

The main content area of the browser shows the GovHK website with the title "GovHK 香港政府一站通" and the date "2012年3月16日 星期五". A green arrow points to the History list, and a yellow box with black text is overlaid on the bottom left of the screenshot.

**清楚使用者
已瀏覽的網站**



「點指傳媒」主頁
傳媒初體驗計劃 +
活動相片分享
玩轉傳世界
有用連結

專家的話

親子上網秘笈

或透過以下QR code進入網站：



有以下途徑：

1 了解子女情況

2 安裝過濾軟件



家庭電腦的家長控制應用程式

- 可讓家長設定子女使用電腦的時限
- 並防止子女進入某些不良網站
- 為子女的帳戶訂立禁止進入和允許進入的網站名單

家長監控程式

預先裝置

蘋果 iOS 作業系統容許用戶設定應用程式的年齡限制

Windows Phone 8 則容許家長啟動「兒童專區」功能以限定可供子女於流動裝置上使用的應用程式

下載家長監控程

Android 用戶可以從 "Google Play" 下載免費家長監控程式 "Parental Control "

iPhone

限制下載權限的年齡級別

- ✘ 按「設定」圖標進入「設定」頁面；
- ✘ 在「設定」頁面中，首先於左手面選取「一般」項，然後再於右手面選取「取用限制」項；
- ✘ 在「取用限制」頁面中，於右手面選取「應用程式」項；
- ✘ 在「應用程式」頁面中，右手面會顯示以下六個選項：
- ✘ 不允許應用程式；4+ ； 9+ ； 12+ ； 17+ ；
允許所有應用程式

iPhone

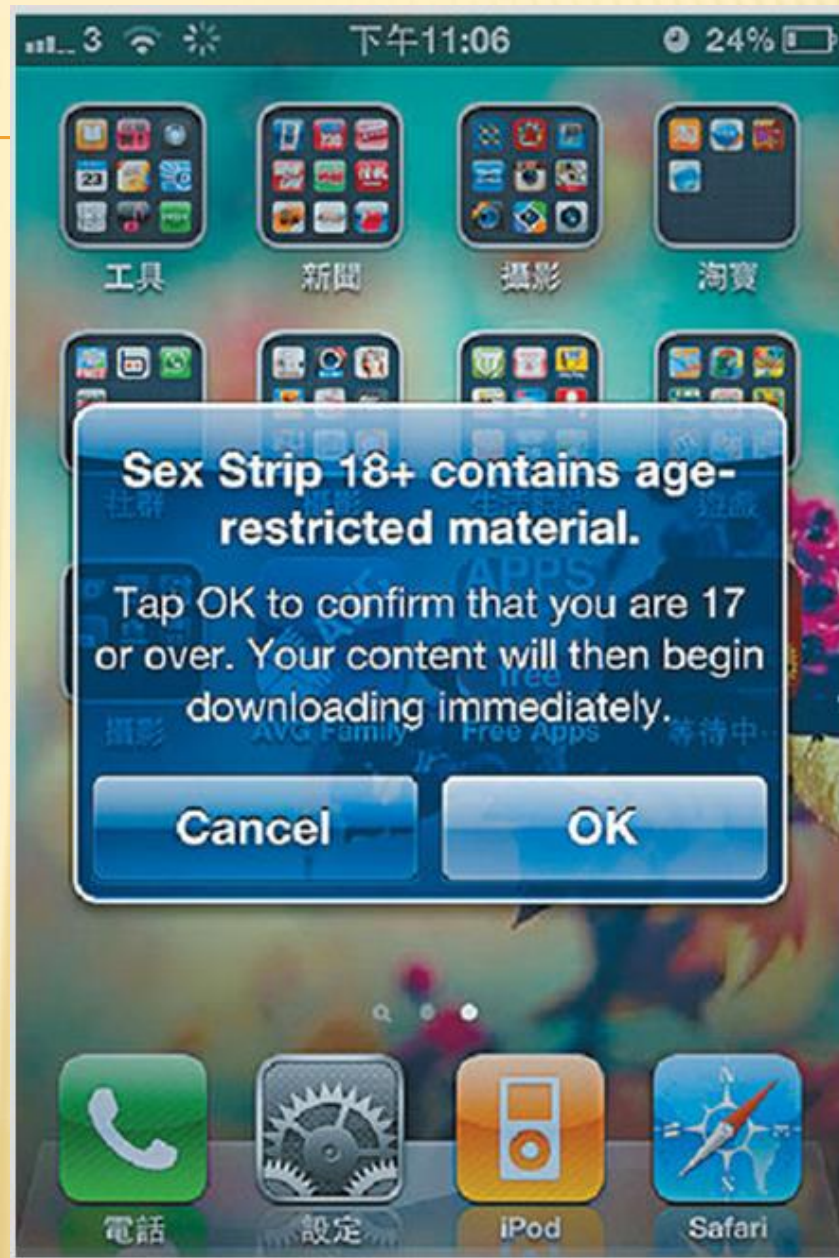
限制下載權限的 年齡級別

- ✘ 選擇「4+」、「9+」、「12+」或「17+」選項則分別容許使用適合年齡在4歲、9歲、12歲或17歲以上人士使用的應用程式

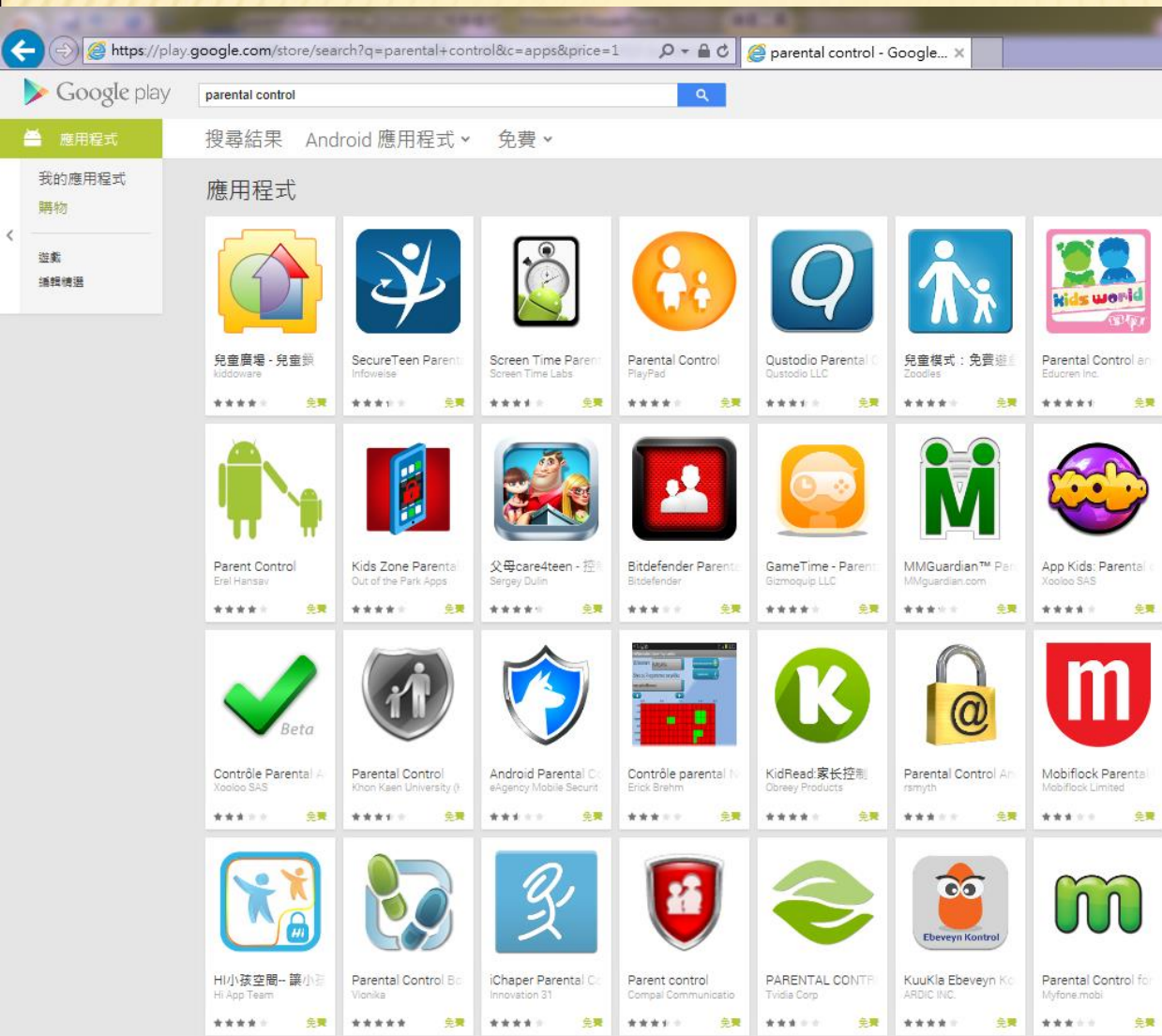
- ▶ 在選定適合的年齡組別後，適用於較大年齡組別的現有應用程式的圖標將會隱藏，而用家亦不可以下載適用於較大年齡組別的應用程式。



下載限制級別Apps
會有警告字句，家
長可考慮為手機設
定下載權限



Android Parental Control



1. 在網上商店 Google Play 搜尋 (e.g. Parental Control, 家長監控)
2. 開啟已下載的 Parental Control Apps，首次登入時設定密碼

Android

Parental Control- Safe Sandbox

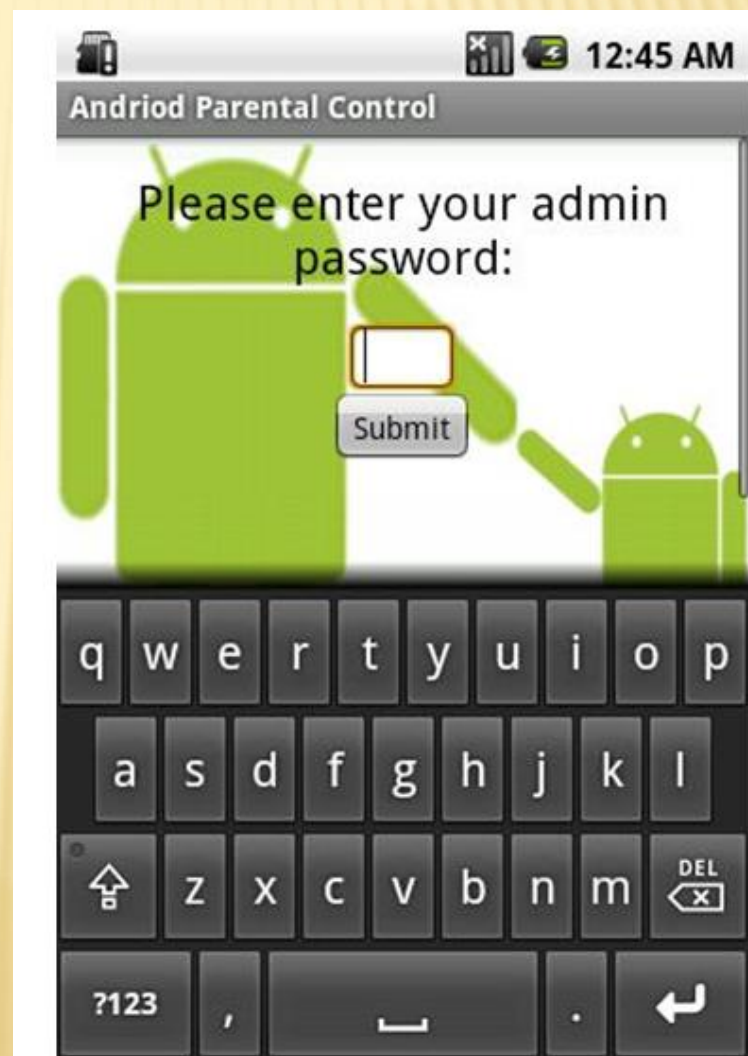
1. 進入管理版面後，
選擇適合用家的應
用程式
2. 用家只能使用 Safe
Sandbox 版面內的
應用程式



Android

Parental Control- Safe Sandbox

3. 如欲退出Safe Sandbox版面，必須輸入密碼



市場上部分過濾軟件

PC/Mac 過濾軟件	網址
1. CyberPatrol	<u>Windows</u> http://www.cyberpatrol.com/home/
2. CYBERSitter	<u>Windows</u> http://www.solidoak.com
3. If2k-Library	<u>Windows</u> http://www.internetfilter.com/w/products/if2k-library
4. PureSight	<u>Windows</u> http://www.icognito.com
5. Safe Eyes	<u>Windows/Mac</u> http://www.internetsafety.com/safe-eyes-parental-control-software.php
6. K9 Web Protection (Free)	<u>Windows/Mac</u> http://www1.k9webprotection.com/
7. Avira	<u>Windows/Mac</u> http://www.avira.com/zh-tw/for-home
8. Bull Guards	<u>Windows</u> http://www.bullguard.com/zh-tw/

智能手機或平板電腦過濾軟件

網址

9. AVG Family Safety

iOS

<http://www.avg.com/us-en/avg-family-safety-mobile-ios>

Windows

<http://www.avg.com/us-en/avg-family-safety-mobile-win>

10. Safe Eyes

iOS

<http://www.internetsafety.com/safe-eyes-mobile-iphone.php>

11. PC-cillin

Android

<http://www.pccillin.com.tw/>

12. Kaspersky

Android

[https://play.google.com/store/apps/](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kms&feature=more_from_developer#?t=W10)

[details?id=com.kms&feature=more_from_developer#?t=W10](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kms&feature=more_from_developer#?t=W10)

iOS

<https://itunes.apple.com/us/app/kaspersky-parental-control/id505542689?mt=8>

13. Norton Family Parental Control

Android

[https://play.google.com/store/apps/](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.symantec.familysafety)

[details?id=com.symantec.familysafety](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.symantec.familysafety)

14. McAfee Family Protection

Android

[https://play.google.com/store/apps/details?id=](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mcafee.android.familyprotection&feature=search_result#?t=W10)

[com.mcafee.android.familyprotection&feature=search_result#?](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mcafee.android.familyprotection&feature=search_result#?t=W10)

[t=W10](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mcafee.android.familyprotection&feature=search_result#?t=W10)

15. K-9 Web Protection (Free)

iOS

<https://itunes.apple.com/app/k9-web-protection-browser/id407657840>



如何避免子女 墜入網上陷阱





家長應提醒子女



避免進入可疑網站及將該些網址刪除



不要開啟及回覆可疑電郵



若發現你的子女瀏覽不良網址，你可以跟他們溝通及作出適當輔導



家長應提醒子女

- 使用公用電腦時，不要讓電腦記錄你的電郵地址或密碼
- 要經常更換電郵戶口密碼及其他用戶密碼
- 在安全情況下方可在網上提供個人資料給網站及他人



家長應提醒子女

- 盡量避免與網上認識的陌生人見面，以免遇上網上陷阱
- 若你的子女希望與網友見面，你應該了解他們將會跟甚麼人見面，約會地點及詳情
- 選擇健康的談話室交談，若對方談及不良話題，立即終止談話



給家長的建議



- 與孩子訂立上網規則
- 留意孩子的行為是否有改變
- 與孩子討論上網經驗
- 使用過濾軟件
- 瀏覽有兒童版本的網站

電影報刊辦的宣傳及教育工作

- ❖ 為學生、家長、老師及公眾人士提供有關條例和善用互聯網的講座
- ❖ 舉辦地區及學校展覽
- ❖ 資助地區團體及學校舉辦與條例有關的活動，例如工作坊、各類型比賽、研討營等
- ❖ 與其他機構舉辦大型活動，例如網站選舉

投訴及查詢熱線



2676 7676



Email : naa@ofnaa.gov.hk



**OFFICE FOR FILM, NEWSPAPER AND
ARTICLE ADMINISTRATION**

電影、報刊及物品管理辦事處