

## iPhone and iPad

- 透過「螢幕使用時間」中的「內容與隱私權限制」，您可以在孩子的裝置上阻擋或限制特定的 app 和功能，還可以針對兒童不宜內容、購買和下載項目，以及隱私權，在 iPhone、iPad 或 iPod touch 上限制設定。

### 首先進入設定，選取螢幕使用時間



## 進入「內容與私隱限制」



## 點擊「內容與私隱限制」



根據你想要修改的項目而進入



## 音樂、Podcast 與新聞

3 下午 3:11 78%

[< 返回](#)

音樂、Podcast 與新聞

兒童適宜



兒童不宜

# 書籍

3 下午 3:12 78%

< 內容限制

書籍

兒童適宜



兒童不宜

## App

3 78%

下午 3:12

78%

< 內容限制

App

不允許 App

4+

9+

12+

17+

允許所有 App



## 網頁內容

3 下午 3:12 78%

< 內容限制

網頁內容

網頁內容

無限制取用

限制成人網站

只限允許的網站



只允許連接下列網站。

只允許這些網站：

Apple — Start

CBeebies (by BBC)

Disney

HowStuffWorks

National Geographic - Kids

PBS Kids

Scholastic.com

Smithsonian Institution