

如何在新常態下支援子女 通過多元化模式進行在家學習

樂善堂梁鈺琚學校（分校）
劉鐵梅校長



辛苦過返工

【教育要聞】子女停課 在家學習 調查：66%家長感困擾

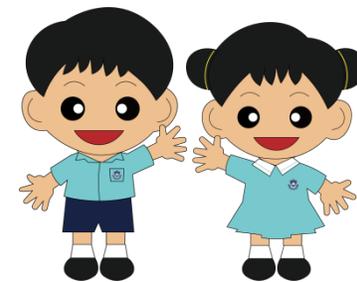
2020.03.19



(星島日報報道)全港學生因新冠肺炎疫情停課，留在家中時間增長，有家庭教育機構在上月底至本月初，以電話訪問了百名家長，發現六成六人對停課感到困擾，壓力大增。在應付網上學習，須在家辦公者尤甚，但同時五成半人認為網上學習有所改善。機構建議家長以一同煮食、做手工等活動，相處質素，令復課後仍能維持良好關係。

全日網課頭都暈

三個小朋友，網課
我全職做了老師



陳美齡博士為各位家長加加油，打打氣





學校的ONLINE與家裏的OFFLINE



如果我的孩子可以……………

England

Population: 53 million
Capital: London
Head of state: Queen Elizabeth II
Famous food: Fish and chips
Flag: St Georges Cross
Currency:
Language:



"BUZZZ."

What is it?



online + offline

- 由老師負責設計網上學習內容，並製作：
- 實時課堂
ZOOM, TEAMS, MEET
- 電子平台練習
- GOOGLE QUIZ
- 網上下載的工作紙



- 由家長和學生一起完成多元化的活動：
- 廣播劇
- 短片
- 角色扮演
- 運動紀錄
- 心意卡
- 唱歌
- 畫畫

家長放輕鬆
共享優質親子時光

網絡課堂時家長的態度
協助及支援
並非監督與催逼



- 時間表，齊編訂，培養自律能力

和孩子一起訂定時間表，適當地分配學習、休息和活動的時間。

- 先取易，後取難

協助子女安排溫習及做功課的次序。了解孩子的能力，定下合理的期望和目標。不要與兄弟姊妹或其他小朋友作比較。

- 欣賞子女的長處和努力

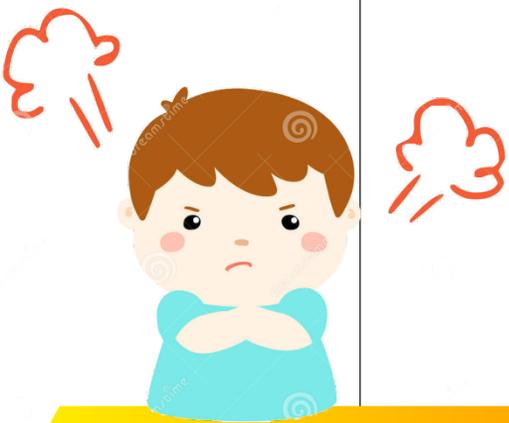
多鼓勵，少批評。可進行獎勵計劃，孩子進步了，便多讚賞，使小孩有成功感。

- 高質素的相處時間

課餘時多進行親子活動，例如親子烹飪、stem小實驗等活動，與孩子愉快地享受優質相處時光。



上網絡課堂時， 孩子出現情緒 可如何處理？



為上網絡課堂做好準備，減少孩子出現負面情緒

早睡早起，有充足睡眠，培養良好生活規律。

與孩子一起了解網絡課堂的安排（課堂時間及內容、需要的設備及用具）。

上課前，預先進食早餐及去洗手間；
備妥上網裝置及用品；
安排寧靜環境及安坐的位置。

在適應期，需要家長陪同及技術支援。

如孩子在家中出現以下表徵，家長需提高警覺，關注孩子的情緒狀況

生理方面：持續性和原因不明的頭痛、頭暈、腹痛、腹瀉、胸悶、難以入睡、睡不安穩及食欲不振等問題。

行為方面：悶悶不樂、常哭鬧、擲東西、搥打自己或別人。

了解孩子在適應網絡課堂時，可能會出現的負面情緒，如焦慮、懼怕、憤怒、退縮或抗拒行為。

處理孩子情緒三步曲

上網絡課堂時，
孩子出現情緒
可如何處理？



1. 冷靜

家長面對孩子負面情緒，實是煩心及容易被引發怒氣，先要平服自己的心情，穩定情緒。

家長可嚐試深呼吸或喝口涼水，有助舒減憤怒。

在良好榜樣下，孩子們就能從家長的身上學習。

2. 聆聽

細心聆聽孩子的語言，包括身體語言，嘗試了解他以負面情緒表達的原因。以提問和關心的態度，引導孩子將感受說出來。

3. 回應需要或反映情緒

若孩子感到口渴、專注力下降或未掌握操控電腦時，家長儘快回應例如小休、飲水或適時技術支援。孩子得到滿足，情緒亦會立時平伏。

家長嘗試協助子女反映情緒，以「同理心」進入孩子的內心世界，讓孩子感到被聆聽和了解，情緒被疏導。

如何培養孩子主動學習？

- 1) 良好的親子關係
- 2) 建立日常生活規律
- 3) 合理的期望



- 父母尊重孩子的個別差異和學習方式。由於天賦不同，每個孩子都有他的獨特性。你需要明白孩子個別能力上的差異，並從孩子的日常生活、遊戲及與友伴相處中觀察他的特性，因應他的特性在學習上作出合理的期望。

- 4) 鼓勵和讚賞
- 5) 發掘孩子的興趣和創意

- 鼓勵孩子發揮創意，讓他進行可以自由發揮和思考的活動，如畫圖、砌積木、搓泥膠及假想遊戲等，甚至可以利用家居物品如舊雜誌和膠瓶等自製玩具。

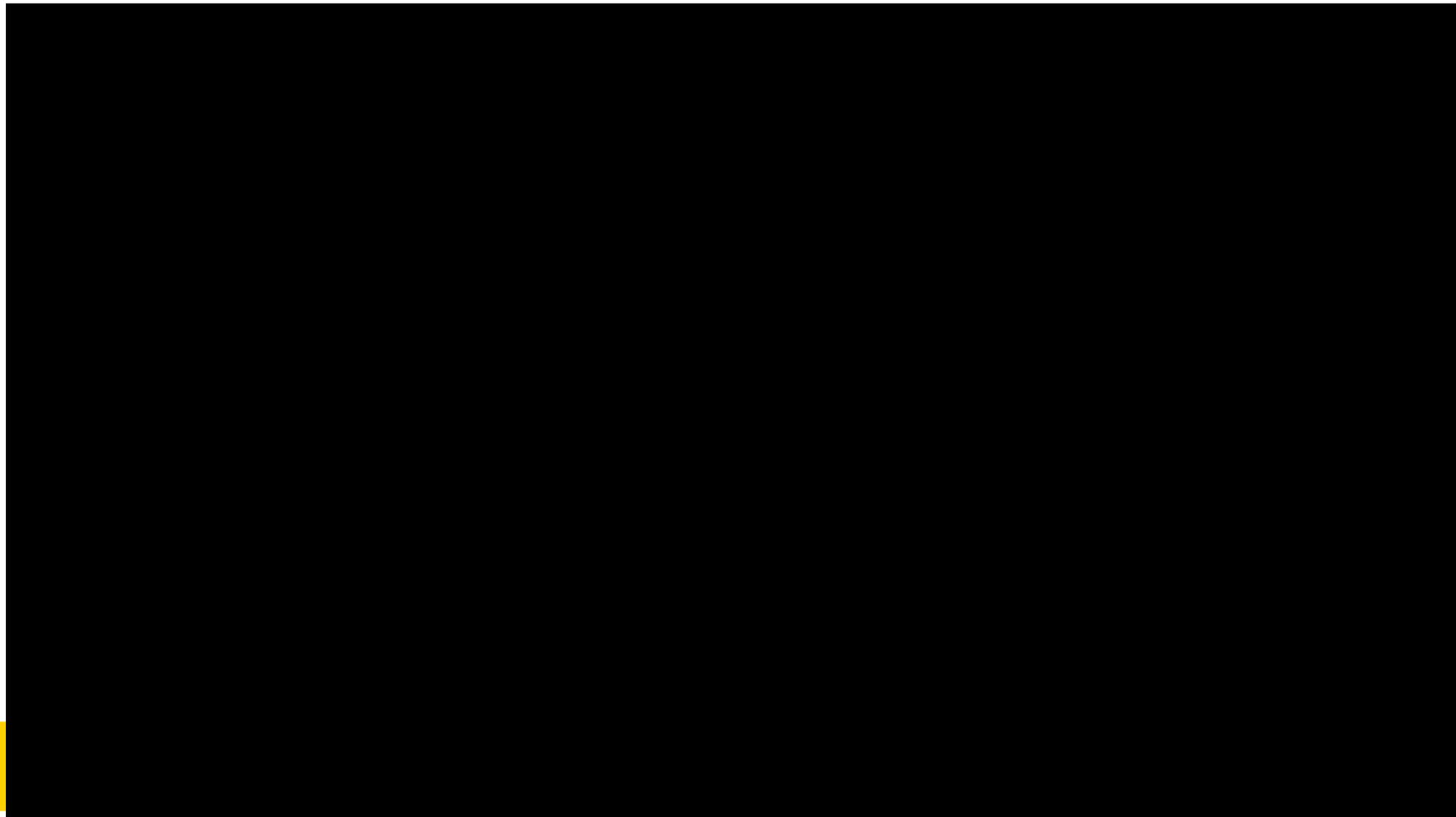


在家動手學習



圓玄學院陳國超興德小學

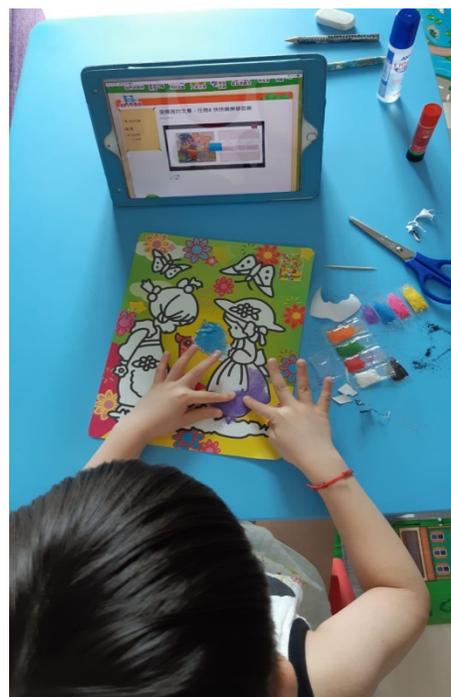
The Yuen Yuen Institute Chan Kwok Chiu Hing Tak Primary School





圓玄學院陳國超興德小學

The Yuen Yuen Institute Chan Kwok Chiu Hing Tak Primary School



在家唱民歌學英文



愛秩序灣官立小學

- 以唱民歌學英文為主題，推出十二輯民歌特輯及一場民歌SHOW
- 親子可以一齊唱民歌、學英文及民歌背後的小故事。

角色扮演

育茶手記



6) 擴闊學習空間

- 除了鼓勵創意空間和閱讀之外，你亦可以增加孩子在學校以外的學習機會。一來令他擴闊視野，接觸新的知識；二來他也可以透過不同的感官體驗去學習。經常帶孩子到博物館、圖書館和動植物公園，甚至在餐廳時一同看菜牌，教導他認識食物的名稱等，都可以把學習融入日常生活中。
- 大自然是引起孩子好奇心的最大泉源。為孩子安排多些戶外活動，例如到郊野公園及海灘等。事前可以搜集有關的資料，到時盡量讓他四處探索，並隨著他的興趣與他討論，啟發他的思考和語言能力。



學生全人發展 點樣先至可以做到？

知識、
技能
與理論

課外活動／戶外考察

行動、
應用
與實踐

線上／線下／混合活動模式



課外活動？

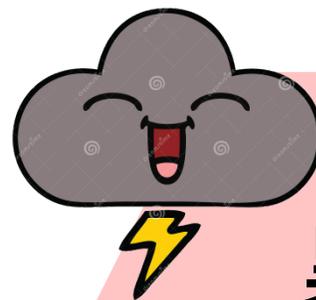
戶外考察？

即使遇上……



疫情 嚴重？

惡劣 天氣？



暴雨 警告？



三號 風球？

模擬 考察 考察前

- 運用VR科技在課堂先了解考察地點的環境條件
- 擬定有效考察目標 / 計劃 / 取樣方法

戶外 考察 課外活動

- 實踐書本理論進行實地觀察 / 講解 / 測量 / 取樣等多元技巧
- 提升學生的團隊合作 / 溝通 / 解難能力

檢討 考察 考察後

- 返回課堂跟進考察 / 實驗測試 / 取樣分析 / 報告結果
- 改善下次考察計劃 / 擬定方案

展示完善課外考察過程：



陳嘉俊 JAN
Hong Kong Discovery 創辦人

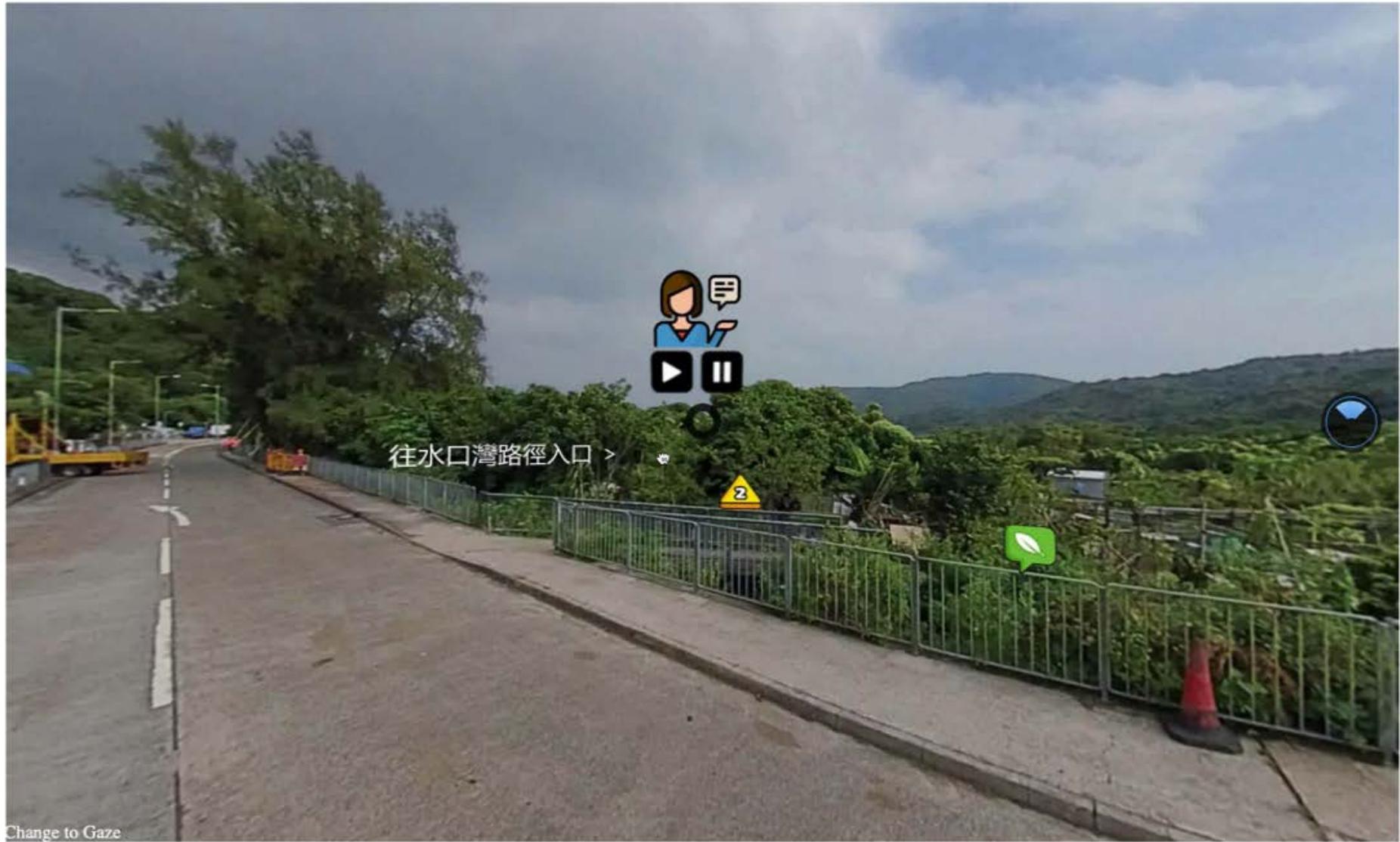
嗚嗚，那我們豈不是
要取消 field trip？



其實在家中 / 學校也可以
實地考察！



陳嘉俊 JAN
Hong Kong Discovery 創辦人



Dr Play

www.facebook.com/dr.play.hongkong



Dr. PLAY

@Dr.Play.HongKong · Organization

Send Message

Home About Photos Events More

Like

Search

More

<https://www.youtube.com/user/DrPLAYhk>

**Dr. Win Win 2020
最新著作
Latest Publications**



**《隨身遊戲》
《親子救兵》
各大書局均有發售**

Facebook



Dr. Win Win at Dr. PLAY

240 位訂閱者

訂閱

主頁

影片

播放清單

頻道

討論

關於

搜尋



Dr. PLAY 遊戲博士 Dr. Win Win 提供專業遊戲教育培訓

收看次數：337 次 · 2 個月前

遊戲博士 Dr. Win Win 有超過二十年的教育經驗，為幼兒老師提供專業遊戲教育培訓，包括：自由遊玩、實際經驗遊戲課程。

讓老師掌握技巧引導兒童，透過遊戲過程中，提升自我、啟發思考、管理情緒及提升解決問題能力。

Dr. PLAY 讓學校的幼兒教育更專業、有趣、更多變化！快啲打比繼續更多。



7) 家校關係

- 不同學校有不同的網絡課堂模式，尊重和配合學校安排，如有困難可以向學校反映。

8) 以身作則

- 若要孩子做到以上各點，培養出積極的學習態度，你首先要以身作則。一個「學習型家庭」具備的條件就是好學不倦的父母、良好的親子溝通和親子互相學習。你今天的付出，就是孩子明天的成果！



摘自：衛生署健康家庭服務)

原載於《親子頭條》



Thank you

